

EUREGIO

AMBIENTE, ALIMENTI & SALUTE (EFH)

EUREGIO Ambiente, Alimenti & Salute (EFH) affronta le crescenti sfide socioeconomiche delle malattie croniche correlate all'età e all'obesità. Studia l'interazione di ambiente, genetica, metaboloma, microbioma, cibo e salute con obesità e invecchiamento. Si tratta di importanti priorità di ricerca individuate all'interno dei piani europei, nazionali e regionali.

La nostra missione è porre le basi scientifiche per approcci pratici per combattere l'obesità e le malattie croniche legate all'età, fornendo soluzioni innovative e nuovi prodotti, valorizzando le catene di produzione alimentare regionali, salvaguardando l'ambiente naturale.



Il progetto EFH è costruito attorno al concetto "One Health", e approfondirà come AMBIENTE, CIBO e SALUTE siano tutti collegati all'obesità ed all'invecchiamento in buona salute.

Entro il 2060 oltre il 20% della popolazione EUREGIO avrà più di 65 anni, ponendo un notevole onere economico per l'assistenza sociale e sanitaria. Allo stesso modo, più del 50% della nostra popolazione è attualmente in sovrappeso e quasi il 20% obeso. Questa "tempesta perfetta" di età e malattie croniche legate all'obesità minaccia la vitalità economica della nostra regione e la salute e il benessere della nostra gente.

Il progetto EFH propone un approccio multidisciplinare per affrontare le articolate sfide dell'obesità e dell'invecchiamento in salute, avvalendosi dell'esperienza scientifica in diverse discipline (scienze ambientali, salute pubblica, psicologia della percezione del rischio, scienza casearia, scienze e tecnologie alimentari, nutrizione, metabolomica, genetica, bioinformatica, microbiota intestinale, ecologia genica, biologia cellulare, biomedicina, epidemiologia, nutrizione clinica, obesità e gerontologia).

La nostra missione sarà attuata con un approccio a “tridente”

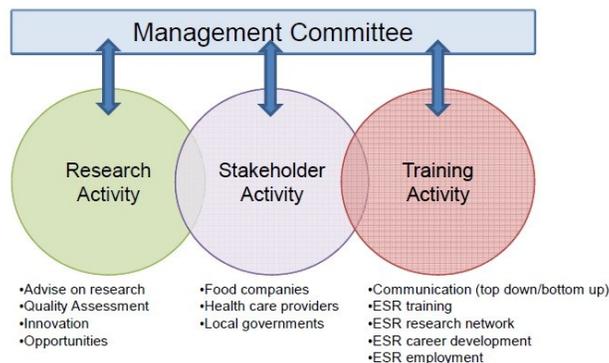
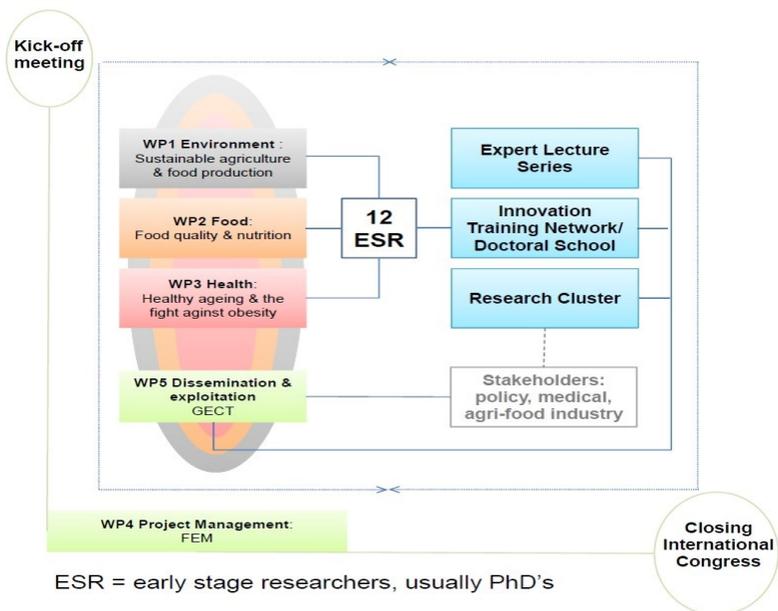


EFH Stakeholder Workshops. EFH organizzerà una serie di seminari di formazione di alto livello per gli stakeholder e decisori in EUREGIO, soffermandosi su come ambiente, cibo, dieta e stili di vita possano essere sfruttati per ridurre le sfide sociali dell'obesità e delle malattie associate all'età, pur nei limiti della predisposizione genetica. Questo rappresenta un primo passo verso la nutrizione e la medicina personalizzata. Vi parteciperanno le parti interessate del settore alimentare e agricolo, dei sistemi sanitari, degli istituti accademici ed i leader politici.

valore alle attuali catene di produzione. Indagheremo le cause socio-economiche, dietetiche e genetiche dell'obesità per fornire un nuovo stato dell'arte della comprensione di come la dieta moderna e gli stili di vita contribuiscano all'obesità e al rischio di malattie croniche negli anziani. Inoltre, esploreremo le basi molecolari di diete e cibi pensati per proteggere dalle malattie croniche con la progettazione di una nuova dieta alpina EUREGIO, in base alle proprietà nutrizionali tipiche della dieta mediterranea, ma utilizzando

Infine, EFH avrà un impatto su queste sfide sociali ben oltre la durata di questo progetto, attraverso la formazione della prossima generazione di professionisti specializzati in questo settore.

La **Rete di Ricerca Scientifica EFH**, che si estende da Trento al Tirolo del Nord sotto un'unica iniziativa di lavoro, ha già riunito esperti riconosciuti a livello internazionale in materia di ambiente, cibo e salute. Il nostro obiettivo è costruire una forte partnership di lavoro basata su relazioni esistenti e generate attraverso il progetto EFH per attirare investimenti sia da fonti pubbliche (UE) che da privati verso le ricerche di EUREGIO ambiente, cibo e salute.



L'EFH **Post-Graduate School** riunirà i punti di forza accademici EUREGIO in ambiente, cibo e salute per affrontare l'obesità e invecchiamento in salute. 12 progetti individuali di formazione attueranno la strategia di ricerca EFH, che sarà distribuita su 9 istituzioni di ricerca attive in Trentino, Alto Adige e Tirolo del Nord. L'obiettivo è quello di sfruttare le risorse naturali dei sistemi agricoli EUREGIO, proteggendo l'ambiente da cui dipendono, per identificare, testare e commercializzare nuovi prodotti alimentari e valutare il profilo nutrizionale degli alimenti EUREGIO esistenti, aggiungendo

alimenti locali. Forniremo nuove prove di causa ed effetto a sostegno di come la dieta, attraverso le interazioni con il microbioma intestinale, possa essere sfruttata per ridurre l'impatto delle malattie croniche e promuovere un invecchiamento in salute. Forniremo nuove tecnologie, tra cui previsioni dai profili genetici, per assistere le diagnosi dei nutrizionisti clinici e meglio comprendere i disturbi digestivi idiopatici e i sottostanti processi metabolici, consentendo un disegno più personalizzato dei protocolli dietetici terapeutici.

EFH in numeri

Qual è il costo di EFH ?

L'intero progetto EFH richiede un supporto di 1,2 milioni Euro.

Quanti partner in EFH ?

I 9 partner nel consorzio attiveranno 12 percorsi di ricerca tra dottorato e post-laurea per giovani ricercatori, con ampie opportunità per tutti i soggetti interessati dentro EUREGIO di collaborare a tutti i livelli delle attività.

EFH PARTNERS

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



EUROPAREGION
EUREGIO
Tirolo Südtirol Trentino
Tirolo Alto Adige Trentino



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



tirol
Unser Land

| Enti | Dipartimento/Divisione/Unità |
|--|---|
| Fondazione Edmund Mach | Dipartimento di Qualità Alimentare e Nutrizione (DQAN), Unità Nutrizione e Nutrigenomica (NN), Unità di Metabolomica (M), Dipartimento di Biodiversità ed Ecologia Molecolare (DBME), Unità di Ecologia Applicata (AE), Biologia Computazionale (CB) |
| Servizio di dietetica e Nutrizione Clinica – Bolzano | Servizio di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Salute Pubblica, Ospedale di Bolzano |
| Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia Autonoma di Trento | Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Dipartimento di Salute Pubblica, Ospedale Santa Chiara |
| Libera Università di Bolzano—Bozen | Scienze animali e gestione degli allevamenti, Facoltà di Scienze e Tecnologia |
| Università di Trento | Dipartimento di Fisica, Unità NMR Centro Agricoltura, Alimentazione Ambiente (C3A) CiBio |
| Accademia Europea di Bolzano (EURAC) | Centro di Biomedicina (CBM) Istituto per l’Ambiente Alpino (IAE) |
| Università di Innsbruck | Istituto per la ricerca biomedica in gerontologia (IBA), Divisione di ricerca per il metabolismo e il differenziamento cellulare, Gruppo di Immunologia Dipartimento di Ecologia |
| Centro di Sperimentazione Laimburg | Laboratorio di Aromi e Metaboliti |
| UMIT—Università per le Scienze della salute, Medicina e Tecnologia | 1. Dipartimento di Psicologia e Scienze Mediche, RiskLab (PMS) 2. Dipartimento di Salute Pubblica, Ricerca al Servizio della Salute e Valutazione delle Tecnologie Sanitarie |

RISULTATI ATTESI

L'obiettivo generale è di tradurre sia i modelli alimentari attuali che quelli raccomandati in EUREGIO in misure quantitative di impatto ambientale e sulla salute, fornendo ai principali decisori all'interno delle tre province EUREGIO accurate analisi costi-benefici per migliorare l'impatto ambientale delle produzioni alimentari e la qualità nutrizionale degli alimenti consumati. Svilupperemo un database regionale specifico del ciclo del cibo e l'agricoltura, ampliando la portata della valutazione al di là delle misure esistenti di impatto ambientale (quali le emissioni di gas serra) per includere la biodiversità ecologica e microbica e le misure relative a nutrizione e salute. Stimeremo l'onere economico locale conseguente alla mancata assunzione di linee guida per il mangiare sano ed il valore salutistico dell'accesso ad alimenti localmente prodotti, sostenibili e di alta qualità

EFH permetterà un notevole **risparmio** a livello locale **in termini di costi sanitari legati ad obesità ed alle malattie legate all'età**. EFH preparerà il mercato dei prodotti euroregionali ad elevata qualità nutrizionale promuovendo un ritorno economico concreto sia per l'agricoltura sia per l'industria alimentare in Trentino, Alto Adige e Tirolo .

EFH guiderà lo sviluppo economico del comparto regionale dei cibi funzionali, "sfruttando" la qualità nutrizionale come caratteristica per aggiungere valore ai prodotti locali e diversificare l'economia agraria

EFH studierà **prodotti lattiero-caseari regionali**, misurando l'impatto di sistemi di allevamento a **diversa intensità** sulla qualità nutrizionale. I batteri lattici con reali potenzialità commerciali verranno isolati, caratterizzati e testati come **potenziali probiotici**, una risorsa preziosa per lo sviluppo di alimenti funzionali e ingredienti EUREGIO.

In uno studio di intervento sulla dieta dedicato a migliorare la salute metabolica di soggetti obesi (**FASTMOB**), si valuterà l'efficacia di un regime alimentare arricchito in alimenti caratterizzati per la loro elevata qualità nutrizionale nel migliorare la salute metabolica, ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e aiutare le persone obese a mantenere la perdita di peso nel lungo termine.

EFH aggiungerà valore ai prodotti alimentari EUREGIO sulla base del loro contenuto nutrizionale.

EFH definirà il costo economico della mancata adozione di linee guida sull'alimentazione sana ed esplorerà la **psicologia del comportamento dei consumatori e la percezione del rischio** in merito alle scelte alimentari e di stile di vita.